

● Cos'è LA NOCCIOLA?

È uno spazio d'attività e incontro pensato per tutte le età.

A La Nocciola si trovano materiali e attrezzi per piccole creazioni, giochi di società, un'area per i più piccoli, riviste e quotidiani.

È inoltre possibile affittare spazi specifici per riunioni o momenti conviviali. Completa l'offerta il bazar con prodotti artigianali e del commercio equo.

Attraverso il fare assieme La Nocciola desidera essere occasione per tessere comunità e lasciare che dal condividere momenti e pensieri nascano nuove proposte, fuori e dentro La Nocciola, capaci di portarci verso una quotidianità solidale, attenta ai bisogni del singolo, del prossimo e del nostro pianeta.



● A LA NOCCIOLA TROVI

- - Spazio creativo
- - Giochi
- - Area bambini/e
- - Sale in affitto
- - Bazar
- - Infokiosk
- - Attività puntuali e corsi

Per maggiori informazioni,
per consultare tariffe e orari:
www.lanocciola.ch



La Nocciola – Salita San Michele 3
6500 Bellinzona
091 229 83 15 - 078 256 48 38
www.lanocciola.ch - info@lanocciola.ch



Laboratorio aperto



● PERCHÉ LA NOCCIOLA?

Ci sono due elementi fondamentali che generano salute e benessere: la sensazione di poter determinare il corso della propria vita e il poter contare su relazioni diversificate e solidali.

Oggi siamo in tanti/e a soffrire del fatto che quanto accade intorno a noi sembri impossibile da modificare: gli stravolgimenti climatici, i rapporti di lavoro ingiusti, le discriminazioni, il costo della vita. Tutto capita e noi ci sentiamo impotenti. Parallelamente le occasioni di



convivialità non sono per tutti/e uguali così come la possibilità di sentirsi pienamente parte della società.

È su questi aspetti che La Nocciola vuole dare il suo contributo, creando relazioni e favorendo l'iniziativa sociale.

Siamo in tanti/e a desiderare un mondo diverso, a muoverci per raggiungerlo e a metterci in gioco per essere inclusivi.

La Nocciola è uno spazio e un tempo dove incontrarsi, scambiare, fare. Dove lasciare che le nostre ore acquistino significato e prospettiva, divenendo benessere e bellezza per noi stessi e per gli/le altri/e.

La Nocciola è un'iniziativa privata nata da un'idea di Monya Abdel Aziz, animatrice socioculturale.



● LE MILLE E UNA NOCCIOLA

SPAZIO CREATIVO

La Nocciola mette a disposizione informazioni, materiali e attrezzi per attività di bricolage, che possono essere svolte in autonomia dai partecipanti.

Pittura, creazioni con perline, incisione del legno, lavori con la carta o con la stoffa sono solo alcune delle possibilità creative offerte.

GIOCHI

Alla Nocciola anche i giochi di società hanno un loro spazio: carte, scacchi, escape room da tavolo, quiz, permettono di passare momenti divertenti e stimolanti in compagnia.

AREA BAMBINI/E

La Nocciola ha una sala dedicata in particolare a bambini e bambine. Giochi di società, libri, il garage per le macchinine, la cucina o la casetta delle bambole sono sempre a loro disposizione. Una sorta di parco giochi al coperto che dispone di sedie e tavoli anche per gli/le adulti/e.

BAZAR

Un angolo de La Nocciola è dedicato alla vendita dei prodotti più disparati: idee regalo, oggetti fatti a mano, quadri, libri, generi alimentari del commercio biologico e solidale.

INFOKIOSK

Giornali e riviste specialistiche, dedicate in particolare a temi sociali e politici, sono consultabili a La Nocciola. Brochures d'approfondimento su temi quali l'ambiente, la genitorialità, i diritti del lavoro, l'interculturalità, possono essere consultate sul posto o prese in prestito.

ATTIVITÀ PUNTUALI E CORSI

La Nocciola organizza periodicamente attività particolari, come lo scambio d'abiti o la proiezione di film, così come corsi di bricolage o di utilizzo delle nuove tecnologie. Sul sito, si trovano le informazioni aggiornate.

COLLABORAZIONI SU MISURA

La Nocciola, sin dalla sua creazione, ha aperto le sue porte a collaborazioni su misura. Enti e singole persone hanno sviluppato con noi progetti ad hoc, di breve e lunga durata, che rispondono alle loro esigenze e corrispondono alla nostra visione di proposta a beneficio della collettività. Per qualsiasi idea contattateci.

AFFITTO SPAZI

Gli spazi de La Nocciola si prestano a diverse funzioni: riunioni, momenti conviviali, giornate di studio, compleanni. È quindi possibile affittarli a questi scopi nei momenti più disparati.

ASSOCIAZIONI

La Nocciola vuole essere un luogo utile anche per le associazioni locali, per questo è possibile non solo affittare le sale, ma anche disporre di un indirizzo postale, di un albo consultabile da tutte le persone che transitano da La Nocciola e di uno spazio per il proprio materiale.